

Packliste

Camino Portugues September 2012

	Artikel	Beschreibung	Gewicht
<input type="checkbox"/>	Rucksack	Quechua Forclaz 60 Symbium Access	2360 g
<input type="checkbox"/>	1 x dünne Jacke	Traveller-Jacke (wind-wasserdicht)	600 g
<input type="checkbox"/>	1 x Fleecejacke	Quechua grau	400 g
<input type="checkbox"/>	1 x Poloshirt	schwarz	180 g
<input type="checkbox"/>	1 x Freizeit-hose	beige	200 g
<input type="checkbox"/>	1 x Funktions-bluse	OCK grün-blau	180 g
<input type="checkbox"/>	1 x Anti-Insect	Autan Tropical	100 g
<input type="checkbox"/>	1 x Top	Quechua braun	200 g
<input type="checkbox"/>	1 x Zip-Off Hose	OCK grau	350 g
<input type="checkbox"/>	Unter-wäsche	3 x U-Hosen/ 1 x Sport-BH/ 1 x Funktionsunterhemd	350 g
<input type="checkbox"/>	3 x Socken	1 x Wandersocken ultraleicht/ 2 x kleine Socken	100 g
<input type="checkbox"/>	1 x Badesachen	Bikini & Badeshorts	200 g
<input type="checkbox"/>	1 x Regen-poncho	rot	350 g
<input type="checkbox"/>	1 x Gamaschen	OCK	300 g
<input type="checkbox"/>	Schlafsachen	(1 Funktionsshirt grün/Boxershirt)	200 g
<input type="checkbox"/>	Schlafsack	Quechua S10 ultralight (L)	900 g
<input type="checkbox"/>	Kissen	aufblasbar, im Packsack	200 g
<input type="checkbox"/>	Handtuch	Größe 75 x 150	230 g

<input type="checkbox"/>	Wechsel- schuhe	ADIDAS Performance Outdoor	500 g
<input type="checkbox"/>	Flip-Flops	(alternativ: Crocs, Trekkingsandalen)	300 g
<input type="checkbox"/>	First-Aid Kit	Verbandszeug, Medikamente, Nähzeug	100 g
<input type="checkbox"/>	Kulturbeutel	Waschzeug, Deo, Zahnbürste, Kamm	500 g
<input type="checkbox"/>	Küchenzeug	(Tupperdose, Besteck, Salz/Pfeffer, Balsamicocreme)	100 g
<input type="checkbox"/>	Schreibzeug	Moleskine + Stift	200 g
<input type="checkbox"/>	Elektronik	Ladegeräte iPhone & Kamera, Kopfhörer, Akku	300 g
<input type="checkbox"/>	Tasche	roter Umhängebeutel	100 g
<input type="checkbox"/>	Trinkbecher	Alu	100 g
<input type="checkbox"/>	Schutzsack	(120 x 80 / f. Rucksack im Flugzeug)	300 g
	Gesamt		1080 g

am Körper:

Artikel	Beschreibung	Gewicht
Wanderstiefel	Salomon XA Pro3D Mid GTX	760 g
Wandersocken		
1 x Zip-Off Hose	OCK beige	350 g
1 x Unterwäsche	U-Hose, Sport-BH	
1 x Funktionsbluse	Maier lila kariert	100 g
Reiseführer	Brierley	
Taschenmesser		180 g
iPhone	Offline Kartenmaterial & pdf's	
Digitalkamera		
Wanderstöcke	OCK Walker Pro Kork	700 g

Anmerkung:

- Die Marke **QUECHUA** ist bei decathlon.de erhältlich
- Die Marke **OCK** ist bei sportscheck.com erhältlich
- Der Regenponcho, das First-Aid-Kit und das Nähset sind bei pilgino.com erhältlich